¿Cómo promovemos la seguridad en nuestra familia?

Enseñarles a nuestros hijos la importancia de la seguridad es tarea de todos los días. Debemos criar niños conscientes de lo que sucede a su alrededor y que pueden hacer lo necesario para cuidarse.

- Háblale de la importancia de la salud física y sus riesgos
- Enséñales a ver la salud mental como algo prioritario
- Quítale el estigma de ir a un psicólogo “porque está loco”
- Enséñale que su salud emocional comienza con sus ideas sobre sí mismo
- Muéstrales los cuidados a seguir en su aseo personal y su rutina diaria
- Enséñale como defenderse si se siente en peligro
- No críes princesas ni príncipes, cría niños y niñas valientes, fuertes y seguros de sí mismos
- Valida la seguridad y el respeto a si mismo y las autoridades correspondientes.

¡Llámanos, en INSPIRA te queremos saludable!

(787)704-0705 / WWW.INSPIRAPR.COM

INSPIRA